



Nu da click pe link-urile suspecte !

Nu descărca și nu rula programe sau fișiere din surse necunoscute sau suspecte !

Nu transmite informații confidențiale sau personale !

# protectia-consumatorilor.ro



© PAWS All Rights Reserved

## Siguranța pe internet a copiilor !

Campanie inițiată de



Cu sprijinul



# InfoCons

protectia-consumatorilor.ro

## Petreci prea mult timp online?

Menținerea unui echilibru sănătos este importantă. Persoanele dependente de internet petrec ore în șir online, neglijându-și relațiile din viața reală și chiar nevoile primare, cum ar fi curățenia, alimentația și somnul. Printre simptomele fizice ale dependenței se pot număra cele specifice sevrajului, durerile de spate, sindromul canalului carpian, ochi uscați, migrene sau tulburări ale somnului.

Jocurile online te pot absorbi uneori cu totul și vei fi dispus să faci orice pentru a câștiga sau a trece la următorul nivel. E posibil să dezvolți dependență de jocurile online, așa că încearcă să limitezi timpul pe care îl petreci jucând... și nu uita că e doar un joc!

**Cum devii membru?**

Accesează   
[www.infocons.ro](http://www.infocons.ro)

**Ia atitudine!**



completează  
**formularul**  
de înscriere

